

Aufklärungsbogen

– Laser-Haarentfernung (dauerhafte Haarreduktion) –

1. Zweck & Behandlungsprinzip

Bei der Laser-Haarentfernung wird Lichtenergie gezielt in pigmenthaltige Haarstrukturen eingebracht. Durch Wärme entsteht eine Schädigung des Haarfollikels, sodass das Haarwachstum langfristig reduziert wird. Das Ziel ist eine dauerhafte Haarreduktion – mehrere Sitzungen sind erforderlich, da nur Haare in bestimmten Wachstumsphasen gut ansprechbar sind.

2. Was Sie realistisch erwarten können

- Dauerhafte Haarreduktion, nicht zwingend vollständige Haarfreiheit.
- Mehrere Sitzungen im Abstand von Wochen sind notwendig.
- Ergebnis abhängig von Haarfarbe, Haardicke, Hauttyp, Hormonlage und Areal.
- Bei sehr hellen/roten/graunen Haaren ist die Wirkung oft deutlich geringer.

3. Ablauf der Behandlung

- Anamnese/Haut- und Haaranalyse; Festlegung von Areal und Parametern.
- Rasur des Areals (i. d. R. 24 Stunden vorher, je nach Empfehlung).
- Reinigung, ggf. Markierung des Areals; Schutzbrille für Kund/in und Behandler/in.
- Testimpulse und anschließende Behandlung; ggf. Kühlung/Abschlusspflege.

4. Typische Reaktionen & mögliche Risiken

Die meisten Reaktionen sind vorübergehend. Dennoch sind – wie bei jeder Laserbehandlung – Risiken möglich.

- Rötung, Wärme, Schwellung der Haarfollikel (perifollikuläres Ödem) – meist Stunden bis 1–2 Tage.
- Leichtes Brennen/Prickeln, Empfindlichkeit.
- Empfindlichkeit
- Hyperpigmentierung oder Hypopigmentierung (insb. bei UV-Exposition unmittelbar danach).

- Paradoxes Haarwachstum (selten, v. a. im Gesicht bei bestimmten Voraussetzungen).
- Narbenbildung (sehr selten).

5. Kontraindikationen / Wann wir nicht behandeln

- Schwangerschaft/Stillzeit (im Zweifel keine Behandlung).
- Frische Bräune, kürzliche intensive UV-Exposition, Solarium, Selbstbräuner.
- Akute Entzündungen/Infektionen, offene Wunden im Areal.
- Photosensibilisierende Medikamente/Präparate (bitte vollständig angeben).
- Epilepsie (lichtgetriggert) – nur nach Abklärung.
- Hautkrebs/unklare Hautveränderungen im Areal – vorher ärztlich abklären.
- Sehr dunkler Hauttyp oder gebräunte Haut: nur nach konservativer Einschätzung/ggf. nicht geeignet.

6. Vorbereitung vor jeder Sitzung

- 4 Wochen vorab: kein Solarium, keine intensive Sonne; konsequent SPF.
- Kein Zupfen/Wachsen/Epilieren zwischen den Sitzungen (Rasieren ist erlaubt).
- 24 Stunden vorher rasieren (nach Empfehlung), keine irritierenden Produkte.
- Keine Selbstbräuner, keine peelenden Körperlotionen kurz vor dem Termin.

7. Nachsorge (Aftercare)

- 48 Stunden: keine Sauna, kein heißes Bad, kein starkes Schwitzen; Reibung vermeiden.
- Mind. 2 Wochen: strikter UV-Schutz (SPF 50), direkte Sonne meiden; kein Solarium.
- Bei Rötung: kühlen, beruhigende Pflege; nicht kratzen.
- Bei Blasen/Verbrennungen oder starken Schmerzen: sofort melden.

8. Datenschutz (DSGVO)

Ich willige ein, dass meine personenbezogenen Daten (inkl. Behandlungsdokumentation) zum Zweck der Beratung, Durchführung und Dokumentation gespeichert und verarbeitet werden. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht ohne meine ausdrückliche Zustimmung.

9. Einwilligungserklärung

- Ich wurde über Ablauf, Wirkprinzip, Risiken, Nebenwirkungen, Alternativen und Nachsorge aufgeklärt.
- Ich habe verstanden, dass mehrere Sitzungen erforderlich sind und das Ergebnis individuell variiert.

- Ich bestätige vollständige und wahrheitsgemäße Angaben zu Gesundheit/Medikamenten/UV-Exposition.
- Ich willige in die Durchführung der Laserbehandlung ein.

Dokumentation & Unterschriften

Bitte füllen Sie die folgenden Angaben vollständig aus. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie die Aufklärung verstanden haben und ausreichend Bedenkzeit hatten.

Name	_____
Geburtsdatum	_____
Telefon / E-Mail	_____
Datum	_____
Behandlungsareal(e)	_____
Behandler/in	_____
Unterschrift Kundin/Kunde	_____
Unterschrift Behandler/in	_____