

Aufklärungsbogen

– RF Microneedling + fraktionierter Laser –

1. Zweck & Behandlungsziel

Diese Kombinationsbehandlung verbindet RF Microneedling (Mikrokanäle + Radiofrequenzenergie) mit einem fraktionierten Laser. Beide Methoden zielen auf eine kontrollierte Erneuerung der Hautstruktur ab. Sie kann besonders bei Texturunregelmäßigkeiten, Aknenarben, Poren und Zeichen nachlassender Spannkraft eingesetzt werden. Die Behandlung ist intensiver als Einzelverfahren und erfordert eine konsequente Nachsorge.

2. Ablauf der Behandlung

- Anamnese/Hautanalyse und Festlegung von Ziel, Arealen und Intensität.
- Reinigung/Desinfektion, ggf. Betäubungscreme (Einwirkzeit).
- RF Microneedling mit individuell festgelegter Intensität.
- Fraktionierter Laser auf definierten Zonen (Parameter abhängig von Hauttyp und Ziel).
- Beruhigende Abschlusspflege; klare Aftercare-Anweisung, UV-Schutz.

3. Typische Reaktionen & Risiken (erhöht gegenüber Einzelbehandlung)

- Rötung, Schwellung, Wärmegefühl (mehrere Tage möglich).
- Punktförmige kleine Blutungen, Empfindlichkeit.
- Schuppung, vorübergehende rauere Oberfläche 1-3 Tage.
- Hyperpigmentierung/Hypopigmentierung (insb. bei Sonne oder dunkleren Hauttypen).
- Länger anhaltende Rötung (selten, aber möglich).
- Infektionen/Herpesreaktivierung (selten; Risiko erhöht bei Vorgeschichte).
- Narbenbildung (selten; Risiko erhöht bei Keloidneigung).

4. Kontraindikationen / Wann wir nicht behandeln

- Schwangerschaft/Stillzeit (im Zweifel keine Behandlung).
- Akute Entzündungen, offene Wunden, aktive Infektionen/Herpes.

- Frische Bräune, kürzliche intensive UV-Exposition, Solarium.
- Isotretinoin aktuell oder in den letzten Monaten (nur nach ärztlicher Freigabe).
- Neigung zu Keloiden/auffälliger Narbenbildung.
- Photosensibilisierende Medikamente (Laserrelevanz) – bitte Medikamente angeben.
- Schwere Hauterkrankungen im Areal (Schub-Situationen).

5. Vorbereitung

- Mind. 2 Wochen vorab: keine intensive Sonne/Solarium, keine Selbstbräuner.
- Aktive Wirkstoffe (Retinoide, starke Säuren) rechtzeitig pausieren (individuell).
- Keine Reizbehandlungen/Peelings kurz vor dem Termin.
- Herpesneigung bitte ansprechen (ggf. Prophylaxe nach ärztlicher Rücksprache).

6. Nachsorge (Aftercare) – verbindlich für Sicherheit

- Mind. 10–14 Tage: strikter UV-Schutz (SPF 50), direkte Sonne vermeiden; kein Solarium.
- Mehrere Tage: keine Sauna, Sport mit starkem Schwitzen, heißes Baden, starke Wärme.
- Keine Retinoide, starke Säuren, mechanische Peelings/Bürstchen bis zur vollständigen Beruhigung.
- Nur sanfte Reinigung, Barriere-Pflege, viel Feuchtigkeit; nicht an Krusten ziehen/kratzen.
- Bei Bläschen, starken Schmerzen, eitrigen Stellen oder Fieber: sofort melden.

7. Ergebnisse, Kur & Alternativen

Kombinationsbehandlungen werden häufig als Serie geplant. Die Intensität wird konservativ an Hauttyp und Ziel angepasst. Alternativen: RF Microneedling allein, fraktionierter Laser allein, Peelings, Microdermabrasion, klassisch kosmetische Konzepte oder ärztliche Verfahren.

8. Datenschutz (DSGVO)

Ich willige ein, dass meine personenbezogenen Daten (inkl. Behandlungsdokumentation und ggf. Fotos, sofern separat vereinbart) zum Zweck der Beratung, Durchführung und Dokumentation gespeichert und verarbeitet werden. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht ohne meine ausdrückliche Zustimmung.

9. Einwilligungserklärung

- Ich wurde verständlich über beide Verfahren, Risiken, Nebenwirkungen, Alternativen und Nachsorge aufgeklärt.

- Ich hatte Gelegenheit, Fragen zu stellen, und habe ausreichende Bedenkzeit.
- Ich bestätige vollständige und wahrheitsgemäße Angaben zu Gesundheit/Medikamenten.
- Ich willige in die Durchführung der Kombinationsbehandlung ein.

Dokumentation & Unterschriften

Bitte füllen Sie die folgenden Angaben vollständig aus. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie die Aufklärung verstanden haben und ausreichend Bedenkzeit hatten.

Name	_____
Geburtsdatum	_____
Telefon / E-Mail	_____
Datum	_____
Behandlungsareal(e)	_____
Behandler/in	_____
Unterschrift Kundin/Kunde	_____
Unterschrift Behandler/in	_____